



ILCA's INSIDE TRACK

un recurso para madres que amamantan

Una publicación de la Asociación
Internacional de Consultores en Lactancia



Poniendo su bebé prematuro o enfermo a mamar

Por Kathleen S. Kuhn, RN, BSN, IBCLC, and Megan J. Kuhn, RN, BSN

Si su bebé nace prematuro o enfermo, puede que comience su vida en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) del hospital. La mayoría de los bebés pueden mamar o ingerir leche materna durante y después de su estancia en la UCIN del hospital. Algunos pueden comenzar durante el primer o segundo día después del nacimiento. Otros pueden necesitar semanas o meses.

¿Cómo conseguirá su bebé una nutrición suficiente?

- Es importante para su bebé obtener una buena nutrición para crecer y curarse.
- Su bebé puede necesitar estar conectado a tubos que lo ayuden a crecer y curarse.
- Su bebé puede necesitar tener un tubo en una vena para darle líquidos, medicinas y alimentos. Este tubo se llama suero intravenoso. El suero intravenoso puede ser utilizado hasta que el bebé pueda tomar leche por boca.
- Su bebé puede que reciba su leche por un tubo que entra por la nariz o la boca y que llega al estómago. Puede que utilice este tubo hasta que pueda mamar bien directamente de su pecho.

Asegúrese de que su bebé puede mamar bien

- Las enfermeras y los médicos le dirán cuándo su bebé estará listo para tomar leche por boca.
- Lo primero que el bebé debe recibir por boca es en su pecho. Dígale a las enfermeras y a los médicos de su bebé que usted quiere amamantar tan pronto su bebé pueda.
- Cuando su bebé pueda ir al pecho, planifique permanecer en el hospital tanto como pueda. Mientras más mame su bebé, más rápido aprenderá.
- Cargue su bebé piel a piel tanto como pueda. Esto lo ayudará a aprender a mamar más fácilmente.
- El personal del hospital le puede mostrar cómo cargar y amamantar a su bebé para que obtenga suficiente leche.
- Dar de mamar no debe doler si su bebé mama de una manera correcta y está bien posicionado. Debe tener el pezón y parte del pecho en la boca.

- Algunos bebés no son lo suficientemente fuertes para obtener toda la leche que necesitan para crecer con sólo mamar. Pueden necesitar que se les dé suplemento adicional hasta que aprendan a mamar bien.
- Las enfermeras y los médicos trabajarán con usted para decidir la mejor manera de ayudar a su bebé a obtener suficiente leche.
- Continúe sacando su leche 10 veces al día. Saque su leche justo después de dar de mamar a su bebé. Puede que necesite seguir con la extracción hasta la fecha esperada de nacimiento de su bebé o aún por más tiempo.

Herramientas que pueden ayudar a su bebé a obtener suficiente leche

Una pezonera

- Un protector de pezón o pezonera es una cobertura plástica delgada que se usa sobre el pezón durante el amamantamiento por un tiempo.
- Ayuda a algunos bebés prematuros a mamar mejor y sacar más leche.
- Es utilizada sólo hasta que el bebé pueda mamar bien sin ella.

Un tubo suplementador en el pecho

- Le da a su bebé suplemento adicional al mismo tiempo que mama.
- Un tubo largo delgado será conectado a un contenedor conteniendo su leche.
- La otra punta del tubo entrará en la boca del bebé junto con el pecho.
- El bebé obtiene algo de leche del pecho y suplemento por el tubo.
- El tubo es utilizado sólo hasta que su bebé pueda alimentarse bien sin él.

Una balanza especial

- La balanza puede medir exactamente cuánto toma su bebé al mamar.
- Puede ser pesado antes y después de mamar.
- Puede ayudar al personal de salud a decidir si su bebé necesita suplemento.



Los bebés también pueden obtener el suplemento por medio de biberones o mamaderas, vasitos o alimentación con el dedo. Hable con la enfermera sobre las diferentes maneras en que su bebé puede obtener el suplemento.

La mayoría de los bebés prematuros o enfermos aprenden a mamar sin suplemento o dispositivos. Tenga paciencia mientras su bebé crece y se hace más fuerte.

Encuentre ayuda rápidamente

Un(a) IBCLC es un(a) “Consultor(a) Internacional certificado(a) en lactancia materna” alguien con un entrenamiento especial para ayudar a las familias que amamantan.

Vaya a «**Find a Lactation Consultant**» en <http://www.ilca.org> para localizar un(a) consultor(a) certificado(a) en lactancia materna en su área. También puede preguntar a su doctor o enfermera.

Su consultor(a) en lactancia
